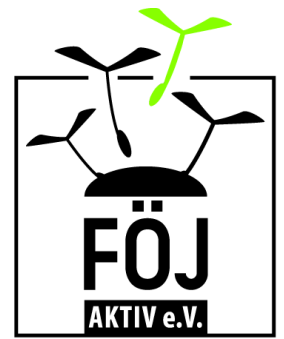




Newsletter für Mitglieder
des FÖJ-AKTIV e.V.



Verein zur Förderung
des Freiwilligen
Ökologischen Jahres

AUGUST 2022

LIEBES VEREINSMITGLIED,

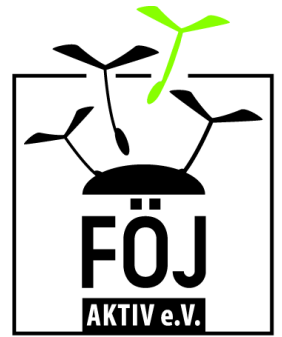
es ist schon wieder September und der Sommer neigt sich dem Ende. Der letzte Monat war etwas leerer aber natürlich wie immer voll mit spannenden Veranstaltungen und großen Fortschritten.

Bleibt also gespannt, was euch die nächsten Wochen und Monate so erwartet. Einige Infos findet ihr auch schon hier im Newsletter.

Wir haben große Freude an unserer Vereinsarbeit. Wenn du auch Lust hast, dich aktiv im Vereinsleben zu beteiligen, dann komm gerne auf uns zu. Es gibt immer was zu tun oder Prozesse, an denen du mitwirken kannst.

Genießt den Rest des Sommers und falls für euch, wie bei so vielen auch, im September ein neues Kapitel im Leben anfängt dann wünschen wir viel Glück und Erfolg.

Fragen und Anmerkungen können wie immer gerne an redaktion@foej-aktiv.de gesendet werden.



Inhaltsverzeichnis

1. **Der Verein AKTIV**
 - a. Vorstandstreffen II
 - b. MNG-Workshop
 - c. Regionale Ansprechpartner:innen
2. **Was kommt als nächstes?**
 - a. Vorbereitung Vereinstreffen
3. **Und sonst so...**
 - a. Öko-Eskapade
 - b. Kalender
4. **Veranstaltungskalender**
5. **Von Mitgliedern zum Nachmachen**

Der Verein AKTIV

Vorstandstreffen II

Unser Vorstand hat sich vom 12. bis zum 14. August zu einem zweiten Vorstandstreffen in Düsseldorf getroffen. Angestoßen wurde das zweite Treffen, um eine Reflexion der Arbeit in Präsenz durchzuführen und einige Themen gemeinsam abschließen bzw. voranzubringen. Wir möchten euch hier einige Einblicke in die Ergebnisse des Treffens bieten, um euch auf den aktuellen Stand unserer Arbeit zu bringen:

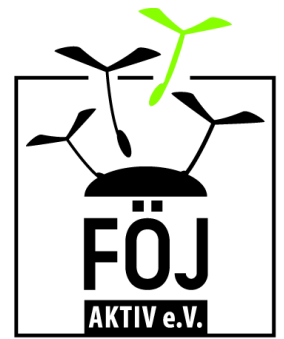
Teamreflexion:

Zum Abschluss des Geschäftsjahres wollten wir gerne gemeinsam auf die vergangenen Monate zurückblicken, unsere Zusammenarbeit und verwendete Tools reflektieren, um so eine Grundlage für die Übergabe an den neuen Vorstand im November zu schaffen.

Dabei haben wir erneut über unsere persönlichen sowie Teamkapazitäten gesprochen und uns über Erfolge sowie Hürden aus dem Jahr ausgetauscht. Insgesamt konnten einige Probleme identifiziert werden. Wir konnten einzelne Lösungsideen erarbeiten, die wir gemeinsam bzw. der neue Vorstand umsetzen kann.

Ökologisches Projektjahr

Wir haben die Chance genutzt die nächsten



Schritte in unserem Großprojekt *Ökologisches Projektjahr* weiterzudenken und zu verteilen. Der aktuelle Stand ist weiterhin, dass wir noch bis Anfang nächstes Jahr auf die Rückmeldung des Ministeriums warten, ob wir das Projekt genehmigt bekommen. In der Zwischenzeit fallen aber einige Aufgaben bei uns an.

Vorbereitung der Mitgliederversammlung

In etwa zwei Monaten steht die Mitgliederversammlung in Göttingen an. Dafür haben wir an dem Wochenende schon einiges besprochen. Dazu erhaltet ihr in den kommenden Wochen auch noch weitere Informationen. Schaut also gerne ab und zu in eure Mails und meldet euch an, wenn es freigeschaltet ist.

Abschluss

Zum Abschluss haben wir noch ein bisschen die Übergabe der Vorstandsarbeit geplant und vorbereitet. Damit beschäftigen wir uns aktuell noch weiter, um die neuen Vorstandsmitglieder gut einarbeiten zu können. Außerdem haben wir noch über unser restliches Vorstandsjahr gesprochen und die Aufgaben zusammengetragen, die noch anfallen werden.

Insgesamt war das Vorstandswochenende wieder sehr schön und hat uns in einigen

Veranstaltungskalender

1. **Workshop:**

07.08.2022 14:00 Uhr

Lassen euch rassistische Aussagen und Stammtisch sprachlos zurück, weil ihr nicht wisst, wie ihr darauf reagieren sollt? Dann kommt am Sonntag von 14 bis 18 Uhr zum Workshop "GEGENARGUMENT – Online-Training gegen Rassismus und Rechtspopulismus", das wir in Zusammenarbeit mit Mensch.Natur.Gesellschaft veranstalten.

2. **Vorstandstreffen**

12. bis 14.08.2022

Um besser die Übergabe an den nächsten Vorstandsjahrgang vorzubereiten, die Arbeit aus diesem Jahr zu evaluieren und andere wichtige Themen wie die politische Positionierung zu besprechen, ist ein zweites Vorstandstreffen angesetzt. Dieses wird Mitte August in Köln stattfinden.

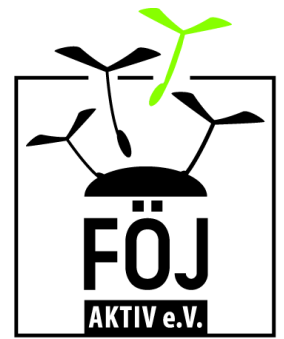
3. **Segeltörn**

09. bis 16.09.2022

Auch dieses Jahr geht es wieder mit dem Boot auf die See. Der Törn unter dem Motto "ÜberWindung" ist zwar schon ausgebucht, aber du kannst dich trotzdem noch auf die Warteliste setzen und vielleicht bekommst du noch die Chance daran teilzunehmen.



Newsletter für Mitglieder
des FÖJ-AKTIV e.V.



Verein zur Förderung
des Freiwilligen
Ökologischen Jahres

Veranstungskalender

4. Vereinstreffen

04. bis 06.11.2022

Haltet euch schon mal Anfang November für unser Vereinstreffen fest! Dieses Jahr geht es nach Göttingen. Hier wollen wir euch vom letzten Jahr berichten, die AKs wieder ins Leben rufen und über eine politische Positionierung des Vereins sprechen. Aber natürlich sollen auch Spaß und Vernetzung nicht zu kurz kommen ;)

Außerdem wird es auf dem Vereinstreffen wie immer eine Mitgliederversammlung geben. Diese findet voraussichtlich Sonntag statt..

Projekten die Möglichkeit geboten deutlich weiterzukommen. Wir freuen uns über die Möglichkeit in der Vorstandsarbeit so coole Projekte gemeinsam durchführen zu können! Danke!

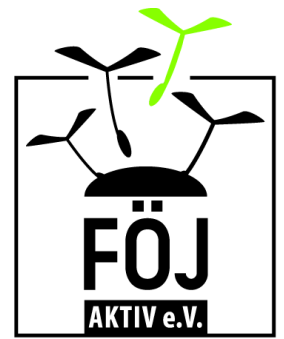
MNG-Workshop

Am 7. Juli konnte nun endlich unser Argumentationstraining gegen Rassismus und Rechtspopulismus stattfinden.

Die Referent*innen Methuja Thavarasa und Melani Klarić sind Teil des Bildungskollektivs Gegenargument.

Es wurde beispielweise besprochen, welche Reaktionen auf die Verwendung des N-Wortes von Familienmitgliedern möglich sind. Durch eine Mischung von aktiven Übungen und informativen Vorträgen konnten die Teilnehmenden in vier Stunden Online-Training auch ganz persönliche Begegnungen besprechen und Fragen klären.

Der Schwerpunkt des Workshops lag darauf zu erkennen, in welchen Situationen welche Handlungsmaßnahmen sinnvoll sind; und auch, dass eine klare Positionierung wichtig ist, wo eine Diskussion nicht möglich ist.



Verein zur Förderung
des Freiwilligen
Ökologischen Jahres

Weitere Workshops und Trainings sind in Planung. Wir werden euch auf dem Laufenden halten.

Regionale Ansprechpartner:innen

Am 23. August hat ein weiteres Treffen der regionalen Ansprechpartner:innen stattgefunden. Neben dem Austausch über die aktuelle Lage der einzelnen Bundesländer und Besprechung der Zukunftspläne, wurde auch eine feste Regelmäßigkeit der Treffen vereinbart.

Falls auch du regionaler Ansprechpartner:in werden und die Freiwilligen deines Bundeslandes unterstützen möchtest, kannst du dich einfach bei Doro und Mette melden. Sie übernehmen die Koordination und sind unter der Mail regios@foej-aktiv.de zu erreichen.

Was kommt als nächstes?

Vorbereitung Vereinstreffen

Wie schon vor einigen Wochen angekündigt beginnen wir wieder mit der Planung unseres Vereinstreffens im November. Der Kick-Off dazu fand am Dienstag, den 6.9., um 18:30 Uhr über Zoom statt. In einer kleinen und feinen Gruppen erarbeiten wir ein Konzept für dieses Jahr. Seid gespannt und aufmerksam für die Anmeldung. Wenn ihr noch spontan daran

teilnehmen möchtet oder Ideen und Wünsche für das Treffen habt, egal ob mit oder ohne Erfahrungen, meldet euch gerne bei uns und wir lassen euch den Link und Infos zukommen. Das nächste Treffen findet am 21.9. um 19:30 Uhr statt.

Wir freuen uns.

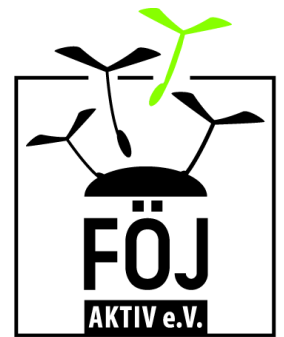
Und sonst so...

Öko-Eskapade

Für die ehemaligen FÖJler:innen in Mecklenburg-Vorpommern gab es dieses Jahr wieder ein langes Wochenende voller Vernetzung, Workshops und anderem FÖJ-Spaß.

Mit mehr als fünf FÖJ-Generationen haben wir von Donnerstag bis Sonntag die Jugendherberge in Prebelow in der [WORT] und die umliegenden Gewässer der Rheinsberger Seenplatte auf Kanus unsicher gemacht während andere sich mit Inspiration von Goethe mit freiem Schreiben beschäftigt haben. Auch das morgendliche Yoga und ein Improtheater sind bei einer Öko-Eskapade natürlich Pflicht.

Wir freuen uns sehr dieses dritte Ehemaligentreffen in Mecklenburg-Vorpommern als Verein gefördert und begleitet haben zu dürfen. Auch im nächsten



Verein zur Förderung
des Freiwilligen
Ökologischen Jahres

Jahr hoffen wir dieses coole Projekt wieder unterstützen zu dürfen.

Von Mitgliedern zum Nachmachen

Vegane Ofenbaguettes

für 2 Portionen

Zutaten

- 2 kleine Aufback-Baguettes
- 150 g Sojajoghurt, natur & ungesüßt
- 1 EL Olivenöl
- 1 EL Zitronensaft
- 1/4 TL Knoblauchpulver, alternativ: 1 kleine Knoblauchzehe gepresst
- 1/2 TL Salz
- 1/2 TL Pfeffer
- 1 EL Petersilie gehackt
- 30 g Zwiebeln
- 80 g Champignons
- 80 g Tomaten
- 80 g veganer Käse, schmelzend

Zubereitung

1. Aufback-Baguette für die Hälfte der angegebenen Backzeit aufbacken.
2. Joghurt mit Olivenöl, Zitronensaft, Petersilien und Gewürzen verrühren.
3. Zwiebel fein würfeln. Tomaten entkernen und in ca. 1 cm große Würfel schneiden, mit den Champignons ebenso verfahren.

4. Die leicht aufgebackenen Baguettes längs halbieren und jeweils mit ca. 1 EL Joghurt-Soße bestreichen.

5. Unter die restliche Soße die Zwiebel-, Tomaten- und Champignon-Würfel sowie den Käse rühren.

6. Von dieser Mischung ca. 2 gehäufte EL auf jeder Baguette-Hälfte verteilen.

7. Bei 180 Grad für ca. 15 Minuten backen, je nach Ofen empfiehlt es sich für etwa die Hälfte der Backzeit die Überbacken-Funktion zu nutzen.

Quelle:

<https://mangoldmuskat.de/ofenbaguettes/#recepte>